

Quel est le rôle de la médecine du travail après un cancer du sein ?

Pour faciliter la reprise d'activité, une bonne anticipation est indispensable.

La visite de pré reprise :

La salariée **prend elle-même RDV** avec le médecin du travail de son entreprise, à tout moment pendant l'arrêt (**le plus tôt possible est le mieux**).

Cela permet au médecin du travail d'évaluer les conditions de la reprise du travail .

L'étude de poste :

Avec l'accord de la salariée, le médecin du travail prend contact avec l'employeur pour étudier le poste de travail et envisager des **adaptations ou aménagements** correspondant aux **nouvelles capacités** physiques et psychologiques de la salariée (limitation de certaines tâches, achat de matériel, aménagement horaire, ...)

Cette nouvelle organisation peut prendre du temps c'est pourquoi il est important d'**anticiper** pour assurer un retour au poste dans les meilleures conditions.

La reprise du poste :

Que ce soit au **même poste ou à un poste aménagé**, l'équipe médicale peut proposer à la salariée une reprise à **temps partiel thérapeutique**: reprise progressive de sa place dans l'entreprise, possibilité de poursuite des soins (radiothérapie, kinésithérapie par exemple).

La salariée perçoit des indemnités journalières, en complément du salaire perçu pour le temps partiel travaillé.



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
*Liberté
Égalité
Fraternité*



INSTITUT
NATIONAL
DU CANCER

www.e-cancer.fr



Santé
publique
France

www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/cancers/cancer-du-sein



RUBAN ROSE
cancerdusein.org

www.cancerdusein.org



LA LIGUE

CONTRE LE CANCER

GIRONDE

www.ligue-cancer33.fr



RKS
Réseau des
Kinésithérapeutes
du Sein

Le Réseau des Kinésithérapeutes
du Sein (RKS)

sistlib

Contactez votre service de Santé au
Travail pour toute demande
d'informations

Téléphone : 05 57 55 28 00

Fax : 05 57 55 28 01

Mail : contact@sistlib.org

**5, rue Firmin Didot - 33500
LIBOURNE**

sistlib

Service Interentreprises de Santé au Travail du Libourmais

Cancer du sein

et

Travail



www.sistlib.org

Qu'est ce que le cancer du sein ?

Un cancer du sein résulte de la multiplication anarchique de certaines cellules, qui forment le plus souvent une **masse appelée tumeur**. Il en existe différents types.

Les cellules cancéreuses peuvent rester dans le sein, mais aussi se propager dans d'autres organes, on parle de métastases.

Dans la majorité des cas, le **développement d'un cancer du sein prend plusieurs mois, voire plusieurs années**.

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent des cancers féminins

(1/3 des nouveaux cas, 59 000 cas /an)

Près d'une femme sur 8 développe un cancer du sein au cours de sa vie.

Quels sont les facteurs de risques ?

- ⇒ **Les facteurs de risque liés à l'âge**. Près de 80% des cancers du sein se développent après 50 ans.
- ⇒ **Les facteurs de risque liés à certains antécédents médicaux personnels et familiaux**. Les prédispositions génétiques au cancer du sein.
- ⇒ **Les facteurs de risque liés à nos modes de vie** tels que la consommation d'alcool et de tabac, un surpoids, peu ou pas d'activité physique peuvent favoriser l'apparition d'un cancer du sein, ainsi que le travail de nuit.

Quel est le lien entre cancer du sein et travail de nuit ?

L'activité professionnelle de nuit augmente le risque du cancer du sein chez les femmes non ménopausées.

Ce risque augmente **chez les femmes qui travaillent de nuit plus de deux soirs par semaine pendant 10 ans et plus**.

Les perturbations du rythme circadien (horloge biologique) et l'exposition à la lumière en pleine nuit (qui supprime une large part de l'apport de mélatonine), pourraient expliquer ce sur-risque.

Détecté tôt, le cancer du sein guérit dans 9 cas sur 10.

Quels sont les symptômes ?

Il y a peu de symptômes et de signes cliniques au début de leur développement.

Lorsqu'ils sont plus avancés, on peut voir apparaître :

- ◇ **grosseur, masse, ou induration** (durcissement anormal) au niveau du sein ou de l'aisselle (ganglions axillaires gonflés et durs) ;
- ◇ zone de **déformation, ulcération, rougeur ou rétractation** de la peau ou du mamelon ;
- ◇ **écoulement anormal** au niveau du mamelon,
- ◇ plus rarement, de **douleurs**.

Qu'est ce que le dépistage du cancer du sein ?

Le dépistage individuel du cancer du sein :

Par un suivi gynécologique régulier (**médecin traitant, gynécologue ou sage-femme**), recommandé à **toutes les femmes** dès la puberté, on surveille l'**apparition de maladies bénignes ou malignes** des seins et de l'appareil gynécologique.

Le dépistage organisé du cancer du sein :

Dès 50 ans, le dépistage individuel laisse la place au dépistage organisé : **tous les deux ans, toutes les femmes de 50 à 74 ans** sont invitées à bénéficier d'une **mammographie** dans le centre de radiologie agréé de leur choix. Cet **examen est gratuit, sans avance de frais**.

Qu'est ce que la mammographie ?

C'est l'**examen de référence** du dépistage du cancer du sein.

C'est un examen radiologique.

La patiente est installée debout, torse nu, dans la cabine de radiologie.

Le sein est comprimé entre deux plaques, deux clichés sont pris pour chaque sein (face et oblique).

Au total, l'examen dure entre 10 à 15 minutes.

Chaque cliché est étudié par deux radiologues différents (double lecture).

Si une anomalie est repérée, ou si le cliché est de mauvaise qualité, d'autres examens sont prescrits (échographie, IRM, biopsie).

La sensation de compression du sein n'est pas très agréable pour certaines femmes mais elle ne dure que quelques secondes.