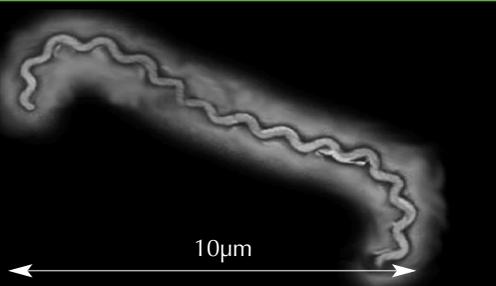


# Leptospirose | La bactérie

Elle peut survivre plusieurs mois uniquement dans un milieu extérieur humide



## Où se trouve la bactérie ?

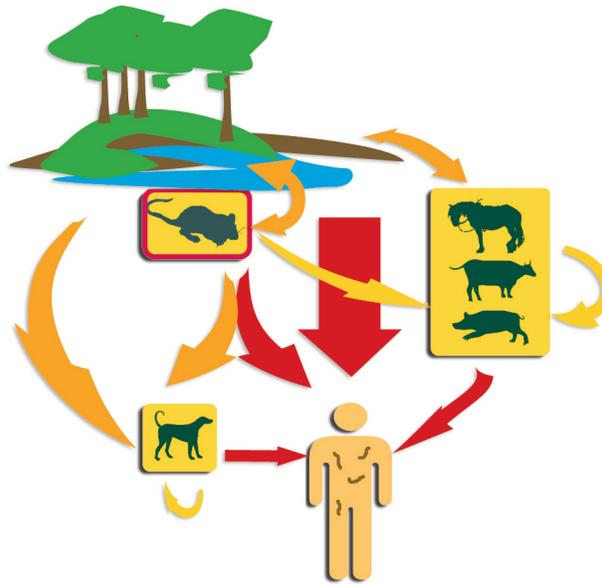
- principalement dans les urines des rongeurs (même si l'infection se rencontre chez d'autres mammifères) ;
- dans les eaux douces (même limpides) ou dans un environnement humide, contaminés par ces urines.

## Comment pénètre-t-elle notre organisme ?

- en général lors d'un contact avec une eau douce contaminée\* ;
- surtout par les muqueuses (œil, bouche, nez...);
- par la peau, en présence de lésions même insignifiantes (égratignures, plaies).

\* mais il peut s'agir aussi d'un contact avec un environnement humide ou des animaux contaminés.

# Leptospirose | Les origines de la contamination



## Pour en savoir plus

Sur INTERNET

- > <http://solidarites-sante.gouv.fr/> à la rubrique « Zoonoses » dans les dossiers classés par ordre alphabétique
- > [www.pasteur.fr](http://www.pasteur.fr)



Ministère des Solidarités et de la Santé  
 Direction générale de la Santé  
 14 av. Duquesne – 75007 Paris



# La Leptospirose

## Leptospirose

## La maladie

- La leptospirose est une maladie **potentiellement grave**, parfois mortelle, dont on observe plusieurs centaines de cas par an en France.
- Elle est due à des bactéries, les leptospires, répandues dans le monde entier, et dont il existe plusieurs variétés\*.
- On la contracte en général lors d'une activité **en relation avec un environnement souillé par l'urine des animaux contaminés, notamment l'eau douce.**

### Quels sont les signes de la maladie ?

Ils apparaissent 1 à 2 semaines en moyenne **après la contamination**.  
Il s'agit :

- d'une **fièvre** qui peut être forte et brutale ;
- de **douleurs musculaires, articulaires, abdominales et de forts maux de tête.**

La maladie peut s'aggraver 4 à 5 jours après les premiers signes et s'étendre aux méninges, au foie, aux reins, aux poumons...

### Si l'un de ces signes apparaît quelques jours après une activité à risque,

- **il ne faut pas** se dire : « ça passera tout seul... » ;
- **il faut** consulter **rapidement un médecin**, en lui signalant l'activité à risque pratiquée (un traitement existe, d'autant plus efficace qu'il est donné tôt).

\* Sa fréquence est plus élevée en zone tropicale en raison des conditions climatiques et écologiques favorables.

## Leptospirose

## Les activités à risque



> **Ce sont celles qui favorisent le contact de l'homme :**

EN POPULATION GÉNÉRALE	EN MILIEU PROFESSIONNEL
Avec un <b>environnement contaminé</b> par des urines d'animaux, en particulier <b>l'eau douce, stagnante ou vive</b> :	
<b>EN EAU DOUCE :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• baignade ;</li> <li>• pêche ;</li> <li>• canoë-kayak, rafting ;</li> <li>• autres sports de nature ;</li> <li>• etc.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• égoutiers ;</li> <li>• employés de stations d'épuration, d'entretien de canaux, berges, voies navigables et voieries ;</li> <li>• pisciculture en eau douce.</li> </ul>
Ou <b>directement</b> avec ces urines :	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• chasseurs ;</li> <li>• propriétaires d'animaux de compagnie, principalement de rongeurs (rats, souris, cobayes, etc.).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• piégeurs, gardes-chasse ;</li> <li>• gardes-pêche ;</li> <li>• employés d'animaleries ;</li> <li>• vétérinaires ;</li> <li>• employés des abattoirs ;</li> <li>• agriculteurs.</li> </ul>

## Leptospirose

## Les mesures de prévention

### Mesures générales de lutte

Limitier la pullulation des rongeurs :

- par la dératisation en milieu urbain ;
- par le contrôle de leurs populations en milieu rural.

### Mesures individuelles de protection

Équipements de protection contre l'eau et les urines d'animaux :

- gants, bottes, cuissardes ;
- combinaisons ou vêtements de protection ;
- voire lunettes anti-projections.

En cas de plaie

**IL FAUT :**

- laver abondamment à l'eau potable et au savon ;
- désinfecter avec une solution antiseptique ;
- protéger la plaie avec un pansement imperméable.

**IL NE FAUT PAS :**

- rincer avec une eau non potable, même limpide.

### Et la vaccination ?

- elle n'est efficace que contre **une seule variété** de leptospires ;
- elle est recommandée lors de conditions d'exposition **majeure ou permanente ou régulière**, essentiellement en milieu professionnel ;
- elle peut être **proposée** dans le cadre de **la pratique régulière et durable** d'une activité de loisir **exposant spécifiquement au risque** ;
- son indication doit être posée par le médecin **au cas par cas** après **évaluation individuelle** du risque ;
- elle ne dispense en aucun cas du **port d'équipements de protection**.