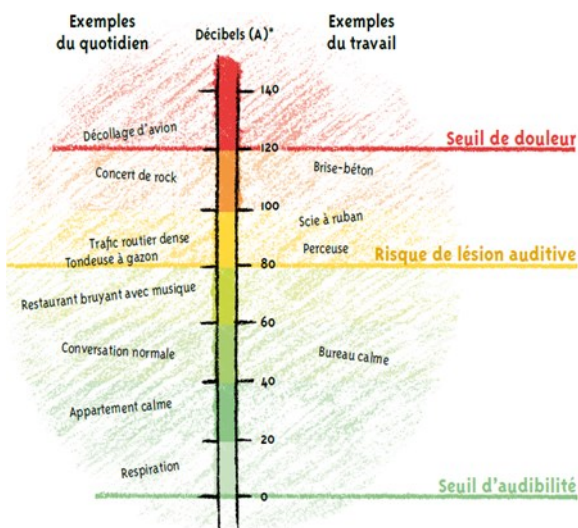




Votre environnement de travail est-il bruyant ?

- ⇒ Vous devez élever la voix pour parler à un collègue à 1 mètre
- ⇒ Vos oreilles bourdonnent pendant et/ou à la fin de votre travail
- ⇒ A la fin de la journée de travail, vous devez augmenter le son de la radio, télévision
- ⇒ Après plusieurs années de travail vous avez des difficultés à entendre les conversations dans les lieux bruyants

Alors le bruit sur votre lieu de travail peut représenter un risque pour votre santé



* Il y a différentes façons de calculer le bruit. Celle qui prend en compte la perception de l'oreille humaine, pour les niveaux de bruits courants, utilise l'unité dB(A).

Comment insérer correctement vos bouchons à former

1. Modelez le bouchon de manière à former un tout petit cylindre de 2 à 3 millimètres.
Roulez le bouchon sans l'écraser en le serrant progressivement soit avec une main, soit avec deux mains.
2. Passez la main opposée par-dessus la tête, attrapez l'oreille entre le pouce et l'index, tirez-la vers le haut et légèrement en arrière.
3. Avec l'autre main continuez à rouler le bouchon et amenez-le jusqu'à votre oreille pour l'insérer dans le conduit auditif. Faites-le entrer progressivement. Ne forcez pas !
4. Attendez 30 secondes jusqu'à ce que le bouchon prenne forme dans le conduit auditif. Puis recommencez la même opération pour l'autre l'oreille.
5. Quand les deux bouchons sont insérés, faites le test acoustique : placez les mains sur les oreilles, puis relâchez. Si vous n'entendez aucune différence c'est que vos bouchons sont bien insérés.

INRS Institut national de recherche et de sécurité pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles • 45 bd Richard Lenoir 93111 Paris • www.inrs.fr • Création & Illustration : Eva Méhery • © Mars 2015 • A1 112

sistlib

Contactez votre service de Santé au Travail pour toute demande d'informations

Téléphone : 05 57 55 28 00

Fax : 05 57 55 28 01

Mail : contact@sistlib.org

5, rue Firmin Didot - 33500 LIBOURNE

sistlib

Service Interentreprises de Santé au Travail du Libournaise

BRUIT



Le bruit :

Le **bruit** est un ensemble de sons désagréables et gênants. Il peut avoir de multiples origines (machines, outils, véhicules...)

Le **son** est le résultat d'une vibration de l'air qui se propage sous forme d'onde. Il est caractérisé par : le décibel (dB A) qui représente l'intensité ou le niveau et le hertz (Hz) qui représente la fréquence.

Pour une journée de travail de 8h, l'audition est en danger à partir de 80 dB. Au-dessus de 130 dB toute exposition même de très courte durée est dangereuse.



	OUTILS OU MACHINES	Niveau de pression acoustique (Lp)
	Meuleuse d'angle	91 dB(A)
	Perceuse à percussion	95 dB (A)
	Visseuse	85 dB (A)
	Ponceuse vibrante	80 dB (A)
	Scie à onglet et scie radiale	97 dB (A)

Effets possibles sur la santé :

Le risque pour la santé augmente avec :
L'intensité du bruit mesuré en décibel
La durée d'exposition

Effets possibles du bruit sur la santé :

Perte d'audition, surdité
Bourdonnement d'oreille
L'atteinte auditive est en général bilatérale
⇒ **Perturbe la communication**

Effets extra auditif du bruit :

Difficulté de concentration et d'attention
Nervosité, irritabilité ou agressivité
Fatigue
Augmente le risque d'accident du travail
Perturbe le sommeil
Facteur aggravant pour l'hypertension et les troubles cardio-vasculaires pré existants

Les dommages créés par le bruit sur l'audition sont irréversibles

Le bruit peut causer une surdité « irréversible » et ce, quel que soit l'âge.

Les secteurs les plus touchés sont :

- ⇒ la métallurgie
- ⇒ le BTP
- ⇒ les métiers du bois
- ⇒ le secteur agroalimentaire (embouteillage)
- ⇒ les métiers du spectacle



Les bruits des outils de mes collègues nuisent aussi à mes oreilles.

Recommandations :

Bouchon standard à façonner

Ne s'adaptent pas à tous les conduits auditifs

Ils doivent être mis avec les mains propres

Bouchon standard préformé

La partie à insérer dans l'oreille n'a pas à être manipulée

Entretien (laver) régulier et soigné

Bouchon standard avec arceau

Efficacité limitée car s'appuie sur l'entrée du conduit auditif

La partie à insérer dans l'oreille n'a pas à être manipulée

Entretien (laver) régulier et soigné

Serre-tête à coquille

Bonne efficacité en terme d'affaiblissement

Le pavillon doit être totalement contenu dans la coquille, attention aux branches de lunettes, aux barbes ou aux cheveux longs...

Pression inconfortable sur le crâne

Bouchon sur mesure

Adapté à l'oreille, ce qui le rend très confortable et facile à mettre en place.

La partie à insérer dans l'oreille n'a pas à être manipulée

Entretien régulier et soigné

